

催し

スポーツ

しごと

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

みんなの学習スペース 冬休み版 土曜自習室を利用しませんか

静かな場所で学校の宿題や読書をすることができます。
スタッフが子どもたちの様子を見守ります。

と き 12月27日(火)、28日(水)
10:00～12:00

と ころ 糸魚川会場：市民図書館
青海会場：青海総合文化会館
能生会場：能生生涯学習センター

対 象 小学生

参加費 無料

問 合 先 生涯学習課 生涯学習係 ☎552-1511

しごと

eラーニングおよびオンライン講座 Excelスキルアップコース

と き 令和5年1月12日(木)～2月9日(木)
※29日間、40時間

定 員 12人

申込期限 12月20日(火)12:00

受講料 2,900円

その他 詳細は、上越テクノスクールのホームページをご覧ください。

申込・問合先 県立上越テクノスクール
☎025-545-2190

スポーツ

健康づくりセンター はびねす 第4期水泳教室

期 間 令和5年1月6日(金)～3月24日(金)

と ころ 健康づくりセンター プール

申込期限 12月27日(火)※往復はがきの場合は必着

申込方法 健康づくりセンターで配布の
申込書、往復はがき(1人1
枚)、またはLINE(子ども教室
のみ)でお申し込みください。



往復はがきの記入方法

往信 ④④④④④④④④ (返信面の表)

健康づくりセンター
糸魚川市
はびねす

須賀川市
2049
1

※何も記入しないでください。

返信 □□□□□□□□ (返信面の表)

申込者の郵便番号

申込者のお名前
様

(申込者のご住所)

住所、氏名(ふりがな)、電話番号
申込コース名(曜日・時間含む)
当水泳教室の参加経験の有無
最後に参加された教室名、保護者氏名
学校、保育園、幼稚園名、学年
はびねすの登録カードNo.(お持ちの方)

その他

- ・ 詳細は、健康づくりセンターで配布のチラシ、ホームページまたはLINE(子ども教室のみ)をご覧ください。
- ・ 申込多数の場合は抽選となります。
- ・ 抽選結果は、令和5年1月4日(水)13:00に健康づくりセンター玄関およびホームページで発表します。

申込・問合先 健康づくりセンター ☎561-7788

糸魚川で働くあなたを応援します

インターネットの求人サイトを見て迷われていませんか。ハローワーク糸魚川では、豊富な情報の提供と専門スタッフによる相談で、お仕事選びのお手伝いをさせていただきます。



お一人で悩まず、ぜひご相談ください。

※ハローワークのご利用は、
すべて無料です。

問 合 先 ハローワーク糸魚川
☎552-0333



子育て

子どものことばとこころの発達相談

と き 令和5年1月23日(月)9:00～11:30

と ころ 発達支援センターめだか園

対 象 子どもの発達に不安がある保護者

内 容 言葉の発達が遅い、落ち着きがない等、子どもの発達面の心配事を言語聴覚士や臨床心理士に相談できます。

申込期限 令和5年1月19日(木)

申込・問合先 発達支援センターめだか園 ☎552-8322